

5. Bewegungsprojekt an der Oberstufenschule Suhr – www.move-it.ch.vu

Qualitätssicherung durch Bewegungsförderung

Die Oberstufenschule Suhr, eine Netzwerkschule aus dem Kanton Aargau, befasst sich im Rahmen ihres Qualitätssicherungssystems mit nachhaltiger Bewegungsförderung. „Schule in Bewegung“ ist einer ihrer Programmpunkte.

Treppenhüpfspiele, Jongliermaterial und der Fitnesskalender „Fit@Scool“ (Programm für Bewegungspausen im Unterricht) wurden schon zu Beginn des Kalenderjahres 06 an der ganzen Schule und in allen Klassen eingeführt. Seit März gibt es eine Pausenplatzkiste mit Diabolos, Footbags, RopeSkipps, Stelzen, Vier gewinnt, Einrad, und vielem mehr.



Ende August fand unter der Führung von KünstlerInnen ein Workshop statt; die Jugendlichen übten mit grosser Begeisterung Akrobatik, Salsa- oder Steptanz, Zaubern und Einradfahren (Bilder und feedbacks dazu siehe www.move-it.ch.vu). Im Anschluss daran stellte die Schule ein Sportangebot für Artistik und Jonglage und eine Themenwoche für Interessierte auf die Beine. Das Projekt wird im Oktober mit einem Event abgeschlossen, an dem KünstlerInnen zusammen mit SchülerInnen öffentlich auftreten.



“Move-it“ zielt darauf ab, den Jugendlichen Bewegungsmöglichkeiten mit verschiedenen Techniken und Geräten zu zeigen und ihr Freizeitverhalten nachhaltig zu beeinflussen. Das Projekt soll auch positive Auswirkungen auf Körperdynamik, Sozialverhalten und Gewaltvorkommnisse auf dem Pausenplatz haben und hilft den SchülerInnen, sich im Unterricht besser zu konzentrieren.

Die gesamte Projektdokumentation, erarbeitete Materialien und Verweise auf KünstlerInnen finden sich unter: www.move-it.ch.vu.

Auskunft bei: Christine Fischer: chrifis@hotmail.com.